

№ п/п	ответственность	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г. Саранск				
<b>Завтрак (нач. кл.)</b>				
		Бутерброд с маслом сливочным	10/30	
		пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал		
2	209	Яйцо вареное	40	
		пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры – 14,04 г, углеводы – 0,6 г, калорийность – 151,2 ккал		
3	120	Суп молочный с вермишелью	200	
		пищевая ценность: белки -2,02 г, жиры – 2,47 г, углеводы – 15,38 г, калорийность – 120 ккал		
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	
		пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 149 ккал		
5		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал		
6		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-18,2, жиры-28,54, углеводы-81,7, калорийность-605,6</b>	520	
<b>Обед (нач. кл.)</b>				
		Салат из свеклы с луком	60	
1	50	пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры – 3,66 г, углеводы – 2,82 г, калорийность – 46,8 ккал		
2	103	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	
		пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры – 2,22 г, углеводы – 19,38 г, калорийность – 116 ккал		
3	259	Жаркое по-домашнему с птицей	90/150	
		пищевая ценность: белки -22,88 г, жиры – 21,12 г, углеводы – 30,24 г, калорийность – 403 ккал		
4	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал		
5		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал		
6		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-30,86, жиры-27,07, углеводы-123,06, калорийность-834,6</b>	740	
<b>Полдник (нач. кл.)</b>				
		Ватрушка с повидлом	75	
1	410	пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал		
2		Снежок 2,5%	200	
		пищевая ценность: белки -0,5 г, жиры – 3,0 г, углеводы – 29,65 г, калорийность – 174 ккал		
		<b>Итого за полдник: белки-2,7, жиры-8,8, углеводы-29,3, калорийность-334</b>	275	
		<b>Итого за день: белки-51,76, жиры-64,41, углеводы-234,06, калорийность-1774,2</b>	1535	
<b>Завтрак (ст. кл.)</b>				
		Бутерброд с маслом сливочным	10/30	
1	1	пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал		
2	209	Яйцо вареное	40	
		пищевая ценность: белки -7,52 г, жиры – 18,72 г, углеводы – 0,8 г, калорийность – 159 ккал		
3	120	Суп молочный с вермишелью	250	
		пищевая ценность: белки -2,49 г, жиры – 3,05 г, углеводы – 16,07 г, калорийность – 133 ккал		
4	380	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	
		пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 149 ккал		
5		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал		
6		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-18,2, жиры-28,54, углеводы-81,7, калорийность-667,2</b>	570	
<b>Обед (ст. кл.)</b>				
		Салат из свеклы с луком	100	
1	50	пищевая ценность: белки -0,9 г, жиры – 3,95 г, углеводы – 2,89 г, калорийность – 50,4 ккал		
2	103	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	
		пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры – 2,22 г, углеводы – 19,38 г, калорийность – 116 ккал		
3	259	Жаркое по-домашнему с птицей	100/180	
		пищевая ценность: белки -26,69 г, жиры – 24,64 г, углеводы – 35,28 г, калорийность – 470,4 ккал		
4	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал		
5		Хлеб пшеничный	24	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал		
6		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-27,75, жиры-23,06, углеводы-102,96, калорийность-825,6</b>	874	
		<b>Итого за день: белки-45,95, жиры-51,6, углеводы-184,66, калорийность-1492,8</b>	1444	

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор

Директор школы № 27  
Старший повар