

Рассмотрено на заседании
МО учителей физической
культура _____/
Руководитель МО
_____/Е.С.Храмова/
Протокол №__
от «28» августа 2023 г.

Согласовано
Руководитель МС
_____/Т.Н. Семтина/
«28» августа 2023г.

Утверждаю
Директор МОУ «Средняя
общеобразовательная
школа №27»
_____/О.Н.Юрченкова/
« 30» августа 2023г.

План работы МО учителей физической культуры и ОБЖ

Автор-составитель:

Храмова Елена Сергеевна,
руководитель МО,
учитель физической культуры
первая категория

г.о. Саранск, 2023 г

Педагогический состав

№ п/п	Ф.И.О. учителя	Должность	Образование	Год рождения	Педагогический стаж	Нагрузка	Звание
1	Зинин Н.П.	Зам.директора по	высшее	19.12.1958	43	6	Почетный работник общего образования и науки РФ
2	Разов А.А.	учитель	высшее	26.09.1977	24	20	
3	Палян Ю.А.	учитель	высшее		6		
4	Кулагов К.А.	учитель	высшее	14.10.1991	5	24	
5	Семенова Т.А.	учитель	высшее	24.12.1985	14	21	
6	Храмова Е.С.	учитель	высшее	05.01.1986	10	22	

Темы самообразования учителей

№ п/п	Ф.И.О. учителя	Предмет	Тема самообразования
1	Зинкин Н.П.	Физическая культур	«Повышение активности и интереса учащихся к урокам физической культуры»
2	Разов А.А.	Физическая культур	«Роль индивидуального подхода на занятиях физкультуры у старшеклассников»
3	Палян Ю.А.	ОБЖ	«Патриотическое воспитание учащихся на уроках ОБЖ»
4	Кулагов К.А.	Физическая культур	«Создание здоровьесберегающей технологии на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС»
5	Семенова Т.А.	Физическая культур	«Развитие скоростно-силовой способности у учащихся посредством подвижных игр»
6	Храмова Е.С.	Физическая культур	«Воспитание интереса у учащихся к урокам физической культуры»

Прохождение аттестации по присвоению категории

№	Ф.И.О учителя	Квалификационная категория	Год присвоения	Год подтверждения
1	Зинкин Н.П.	Высшая	21.02.2020	2025
2	Разов А.А.	Высшая	21.02.2020	2025
3	Палян Ю.А.	Первая	2022	2027
4	Кулагов К.А.	Первая	2022	2027
5	Семенова Т.А.	Первая	2022	2027
6	Храмова Е.С.	Первая	2022	2027

Повышение квалификации

№	Ф.И.О. учителя	Предмет	Курсы(полное название, место прохождения, год, кол-во часов)
1	Зинкин Н.П.	Физическая культура	«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя» 36 ч. МРИО 10 июня 2022 г.
2	Разов А.А.	Физическая культура	«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя» 36 ч. МРИО 10 июня 2022 г.
3	Палян Ю.А.	Физическая культура и ОБЖ	«Образовательные тренды в преподавании физической культуры и ОБЖ в формате нового образовательного стандарта» 108 ч. МРИО 9 октября 2020 г.
4	Кулагов К.А.	Физическая культура	«Образовательные тренды в преподавании физической культуры и ОБЖ в формате нового образовательного стандарта» 108 ч. МРИО 9 октября 2020 г.
5	Семенова Т.А.	Физическая культура	«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя» 36 ч. МРИО 10 июня 2022 г.
6	Храмова Е.С.	Физическая культура	«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя» 36 ч. МРИО 10 июня 2022 г.

Методическая тема МО учителей физической культуры и ОБЖ:

«Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе»

Цель: Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуре.

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.

Изучение документов ФГОС основного общего образования (5-9, 10-11кл).

Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.

Разработка системы работы с одаренными детьми.

Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.

Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»

Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;

Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.

Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.

Продолжить работу по самообразованию.

Приоритетными направлениями деятельности МО являются:

изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;

проведение школьных и районных предметных олимпиад;

обобщение опыта работы педагогов;

взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

Ожидаемые результаты работы:

рост качества знаний учащихся;

формирование основ к физической, патриотической и духовной культуры личности;

овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС.

План заседаний МО учителей физкультуры и ОБЖ

Месяц/ заседание	Содержание занятий	ответственные
Август	Тема 1: «Анализ работы методического объединения за 2022-2023 учебный год. Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год».	
Заседание 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ работы МО учителей за 2022-2023 учебный год 2. Обновленный ФГОС ООО. Корректировка рабочих программ. 3. Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год. 4. Выбор и утверждение тем самообразования. 5. Утверждение плана работы по подготовке учащихся к школьному и районному этапу олимпиад по физической культуре. 	<p style="text-align: center;">Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.</p>
Октябрь	Тема 2 : «Итоги школьного тура всероссийской олимпиады школьников и соревнований в рамках спартакиады».	
Заседание 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ школьного этапа предметной олимпиады по физкультуре и ОБЖ. 2. Работа с одаренными детьми. Подготовка к муниципальному этапу всероссийской олимпиады. 3. Методическое сообщение «Применение активных методов обучения на уроках для реализации ФГОС». 4. Организация внеклассных мероприятий. 5. Обновленный ФГОС ООО. Проблемы и пути их решений 	<p style="text-align: center;">Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.</p>
Январь -февраль	Тема 2 : «Итоги полугодия, прохождение программы, итоги муниципального тура всероссийской олимпиады школьников и «Президентские игры и состязаний» (Школьный этап)	
Заседание 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ работы за 1 полугодие. 1.Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся по программе «Президентские игры и состязания». 2. Участие в районных соревнованиях согласно плану спортивно-массовой работы. 3. Обсуждение результатов районной предметной олимпиады по физической культуре. 	<p style="text-align: center;">Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А.</p>

Март – апрель	Тема 3 : «Коррекция программ, завершение соревнований года».	
Заседание 4	1. Анализ качества обученности и успеваемости. 2. Корректировка программ. 3. Результативность соревновательной деятельности учащихся. 4. Участие в районных соревнованиях согласно плану спортивно-массовой работы. 5. Республиканский турнир по настольному теннису «Кубок школы №27» памяти выпускника школы Ширшонкова Александра.	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
Май	Тема 4 : «Подведение итогов и анализ деятельности МО учителей физической культуры за 2023-2024 учебный год».	
Заседание 5	1. Анализ мониторинга физической подготовленности учащихся в 2023-2024 учебном году. 2. Отчет учителей по темам самообразования. 3. Итоги участия в мероприятиях различных уровней педагогов и учащихся 4. Разработка плана работы МО учителей физической культуры и ОБЖ на следующий учебный год. 5. Республиканский турнир «Кубок школы № 27 по ходьбе» памяти бойца ОМОН МВД по РМ, кавалера Ордена Мужества Алексея Шутова.	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.

Межсекционная работа

№	Направление деятельности	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования	август	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
2	Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья и ОВЗ (списки по журналу)	сентябрь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность в классах группах.	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А.

			Кулагов К.А.
4	Отбор детей в спортивные секции по видам спорта. Подготовка команды учащихся для участия в соревнованиях по легкой атлетике	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А.
5	Изучение деятельности учителей по созданию условий: обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, об-ся с ОВЗ, при переходе в основную школу и другому учителю, обеспечения выполнения требований введения федерального государственного образовательного стандартов обучающихся 1-4;5-9 и 10-11 классов.	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А.
6	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры и ОБЖ.	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
7	Физкультурно-спортивная деятельность (муниципальный, региональный уровень): «Президентские спортивные игры», футбол, Волейбол, Баскетбол, Легкоатлетический кросс, «Президентские состязания» и другое.	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А.
8	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 4,5,9,11 кл	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
9	Олимпиада по предметам физическая культура и ОБЖ (школьный, муниципальный, региональный уровень)	Октябрь-январь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
10	Физкультурно-оздоровительная деятельность (школьный уровень): Проведение Дней здоровья Предметная неделя по физической культуре. День Защитника отечества и другое	январь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.

Организация работы с одаренными детьми

	Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
1.	Участие в школьном этапе, муниципальном этапе Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ.	Участие в олимпиадах	Ноябрь, декабрь 2022 г.
2.	Выступление на соревнованиях в рамках «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», (4-11 кл)	Участие в соревнованиях	По плану, в течение года

Раздел II. Учебно-методическая деятельность

Задачи:

- формирование банка данных педагогической информации (нормативно-правовая, научно-методическая, методическая);
- организация и проведение мониторинга качества обучения учащихся на основе научно-методического обеспечения учебных программ.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Результат
2.1	Изучение нормативных документов, методических документов, рекомендаций по преподаванию предметов	Сентябрь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	
2.2	Изучение и систематизация методического обеспечения и	В течение	Зинкин Н.П. Храмова Е.С.	

	учебных программ	года	Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	
2.3	Разработка рабочих программ по предметам	Сентябрь	Храмова Е.С.	Рабочие программы по предмету
2.4	Составление планов самообразования по методической теме	Сентябрь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	Отдельный план
2.5	Организация работы с учащимися, отстающими в освоении учебной программы по предмету	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	Отдельный перечень мероприятий
2.6	Изучение новых стандартов, обсуждение проблем при переходе на ФГОС нового поколения	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	Протокол
2.7	Анализ мониторинга обученности учащихся по освоению учебного материала	Декабрь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	Протокол
2.8	Обзор новинок методической литературы	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.	

Раздел III. Мероприятия по усвоению обязательного минимума образования по предметам гуманитарного цикла

Задачи:

- обеспечение оптимальных условий для учащихся по усвоению обязательного минимума содержания образования по предметам гуманитарного цикла;
- предупреждение отклонений в освоении учащимися обязательного минимума содержания образования повышение эффективности контроля уровня обученности.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
3.1	Организация и проведение контроля выполнения учебных программ, обязательного минимума содержания образования, корректирование прохождения программ по предметам	Январь, май	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
3.2	Анализ качества обученности учащихся по предметам за 1,2, 3, 4 четверти, 1 и 2 полугодие, год.	По окончании четверти, полугодия, года.	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
3.3	Участие в работе малых педагогических советов по предварительной итоговой успеваемости учащихся за четверть, полугодие	По плану	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
3.4	Анализ уровня сформированности УУД учащихся	Январь, май	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.

Раздел IV. Организация внеклассной работы по предметам

Задачи

- формирование и развитие ИП и информационных ресурсов образования, обеспечивающих взаимодействие между участниками образовательного процесса;
- создание комфортных условий для интеллектуально-продвинутого учащегося, развития их творческих способностей

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
4.1	Организация и проведение предметных недель	По плану	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
4.2	Олимпиада по физической культуре – школьный этап и ОБЖ	Октябрь - ноябрь	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
4.3	Городская Спартакиада школьников	В течение года	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
4.4	Республиканский турнир по настольному теннису «Кубок школы №27» памяти выпускника школы Ширшонкова Александра.	Март	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.
4.5	Республиканский турнир «Кубок школы № 27 по ходьбе» памяти бойца ОМОН МВД по РМ, кавалера Ордена Мужества Алексея Шутова.	Май	Зинкин Н.П. Храмова Е.С. Семенова Т.А. Разов А.А. Кулагов К.А. Палян Ю.А.

Методическая тема школы: «Совершенствование качества образования через освоение компетентностного подхода в обучении, воспитании и развитии обучающихся».

Методическая тема МО: «Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе»

Цель: Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно - деятельностного подхода в обучении физической культуре.

Задачи:

- 1.Изучение документов ФГОС основного общего образования (5-9, 10-11кл).
- 2.Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
- 3.Разработка системы работы с одаренными детьми.
- 4.Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.
- 5.Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»
- 6.Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- 7.Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.
- 8.Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- 9.Продолжить работу по самообразованию.

Направления и формы деятельности методического объединения учителей.

Направления работы:

- 1.Преподавание предмета в соответствии с современными требованиями к уроку;
- 2.Внедрение современных педагогических технологий обучения и воспитания, информационных образовательных технологий для повышения качества обучения;
- 3.Обобщение и распространение передового педагогического опыта;

- 4.Сопровождение одаренных детей;
- 5.Внеурочная работа, направленная на развитие творческих способностей учащихся и повышение интереса к изучению предметов.

Основные формы работы:

- 1.Участие в работе педагогических советов;
- 2.Проведение мастер-классов;
- 3.Проведение открытых уроков;
- 4.Организация семинаров и круглых столов;
- 5.Организация и проведение методических и предметных недель;
- 6.Организация, подготовка и проведение пробных, переводных экзаменов;
- 7.Формирование банка данных педагогической информации (методический материал).
- 8.Участие в олимпиадах и конкурсах.

Пути реализации поставленных задач:

- 1.Организация взаимопосещения уроков и внеурочных мероприятий;
- 2.Посещение семинаров, конференций, мастер-классов, круглых столов на уровне округа, города и России;
- 3.Открытие личного сайта для получения новой информации и распространения профессионального педагогического мастерства;
4. Пополнение методическим материалом персональных сайтов учителей МО гуманитарного цикла и сайта школы.
- 5.Подготовка и проведение открытых уроков, конференций, семинаров для коллег школы и представителей других школ;
- 7.Выступление на МО школы, педсоветах и т.д.