

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 02 май 2023г. (2 неделя – вторник) Столовая школы № 27

Общество с ограниченной ответственностью
«Феникс Групп»
ИНН/КПП 1326203167/132601001
Республика Молдова

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
Завтрак (нач. кл.)				63-72
		Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры -8,5 г, углеводы -24 г, калорийность -133,4 ккал	10/30	
2	209	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры -14,04 г, углеводы -0,6 г, калорийность -151,2 ккал	40	
3	202/309	Спагетти, запеченные с сыром пищевая ценность: белки -12,3 г, жиры -15,45 г, углеводы -37,5 г, калорийность -289 ккал	150/10	
4	383	Какао со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры -3,04 г, углеводы -26,24 г, калорийность -155,2 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры -1,7 г, углеводы -21,1 г, калорийность -111 ккал	40	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры -0,3 г, углеводы -8,55 г, калорийность -41,25 ккал	24	
Итого за завтрак: белки-22, жиры-33,55, углеводы-97,54, калорийность-608			504	
Обед (нач. кл.)				69-62
1	42	Салат картофельный с огурцами консервов и зеленым горошком пищевая ценность: белки -26,12 г, жиры -2,52 г, углеводы -17,38 г, калорийность -109ккал	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры -4,08 г, углеводы -16,5 г, калорийность -109,2 ккал	200/10	
3	290	Гуляш из птицы пищевая ценность: белки -20,96 г, жиры -23,68 г, углеводы -15,28 г, калорийность -260 ккал	90/30	
4	304	Рис отварной пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры -6,11 г, углеводы -41,4 г, калорийность -235,7 ккал	150	
5	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры -0 г, углеводы -30,2 г, калорийность -124,8 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры -1,7 г, углеводы -21,1 г, калорийность -111 ккал	20	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры -0,3 г, углеводы -8,55 г, калорийность -41,25 ккал	24	
Итого за обед: белки-30,71, жиры-37,53, углеводы-107,3, калорийность-725,6			784	
Полдник (нач. кл.)				22-00
1		Батончик шоколадный пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры -21,1 г, углеводы -0,7 г, калорийность -152 ккал	30	
2	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры -0 г, углеводы -15 г, калорийность -60,4 ккал	200	
Итого за полдник: белки-2,54 жиры-3,86, углеводы-62, калорийность-353,4			230	
Итого за день: белки-55,25, жиры-74,94, углеводы-266,84, калорийность-1687			1518	
Завтрак (ст. кл.)				68-44
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры -8,5 г, углеводы -24 г, калорийность -133,4 ккал	10/30	
2	209	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры -14,04 г, углеводы -0,6 г, калорийность -151,2 ккал	40	
3	202/309	Спагетти, запеченные с сыром пищевая ценность: белки -12,3 г, жиры -15,45 г, углеводы -50 г, калорийность -352 ккал	180/10	
4	383	Какао со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры -3,04 г, углеводы -26,24 г, калорийность -155,2 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры -1,7 г, углеводы -21,1 г, калорийность -111 ккал	50	
		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры -0,3 г, углеводы -8,55 г, калорийность -41,25 ккал	30	
Итого за завтрак: белки-22,5, жиры-39,53, углеводы-107,54, калорийность-677,6			550	
Обед (ст. кл.)				74-93
1	42	Салат картофельный с огурцами консервов и зеленым горошком пищевая ценность: белки -27,12 г, жиры -2,59 г, углеводы -17,54 г, калорийность -113ккал	100	
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной пищевая ценность: белки -2 г, жиры -5,1 г, углеводы -20,63 г, калорийность -136,5 ккал	250/10	
3	290	Гуляш из птицы пищевая ценность: белки -26,6 г, жиры -34,2 г, углеводы -6,8 г, калорийность -242 ккал	100/50	
4	304	Рис отварной пищевая ценность: белки -4,52 г, жиры -7,33 г, углеводы -49,68 г, калорийность -282 ккал	180	
5	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры -0 г, углеводы -30,2 г, калорийность -124,8 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры -1,7 г, углеводы -21,1 г, калорийность -111 ккал	20	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры -0,3 г, углеводы -8,55 г, калорийность -41,25 ккал	24	
Итого за обед: белки-34,71, жиры-39,9, углеводы-109,6, калорийность-815,4			934	
Итого за день: белки-57,21, жиры-79,43, углеводы-217,14, калорийность-1493			1484	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы № 27
Старший повар